

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 21.11.2024

## Paprikarisotto

290 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Tomatenflocken\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Paprikaflocken\*, Paprika\*, Paprika geräuchert\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
|                             | <b>1289 kJ / 307 kcal / 5,4 BE</b> |
| Fett                        | 1,26 g                             |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,31 g                             |
| Kohlenhydrate               | 64,79 g                            |
| davon Zucker                | 4,45 g                             |
| Ballaststoffe               | 5,71 g                             |
| Eiweiß                      | 7,53 g                             |
| Salz                        | 3,52 g                             |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

